

## Quels sont les signes ?

Dans les 3 à 30 jours après la piqûre, la maladie de Lyme peut apparaître d'abord sous la forme d'une **plaque rouge et ronde qui s'étend en cercle** (érythème migrant) à partir de la zone de piqûre, puis disparaît en quelques semaines à quelques mois.

### À noter :

Les tiques ne résistent pas au passage des vêtements et sacs dans une sècheuse à température max pendant une heure.

Si la personne ne reçoit pas de traitement antibiotique, des **signes neurologiques** (paralysie du visage, atteintes des nerfs et du cerveau) ou des atteintes des articulations, (coudes, genoux, etc.) ou plus rarement d'autres organes (cœur etc.), peuvent apparaître quelques semaines ou quelques mois après la piqûre. Au bout de plusieurs mois ou années, en l'absence de traitement, des atteintes graves des nerfs, des articulations, du cœur et de la peau peuvent s'installer.

## Comment s'en protéger ?

### Avant l'activité en pleine nature

- Porter des vêtements couvrant la plus grande partie du corps (pantalons longs et manches longues), ainsi que des chaussures fermées et un chapeau ;
- Rentrer la chemise dans le pantalon et le bas du pantalon dans les chaussettes ;
- Vaporiser les vêtements, chaussures et les parties du corps qui pourraient entrer en contact avec la végétation, de produits anti-tiques (attention aux contre-indications pour les enfants et les femmes enceintes) ;
- Utiliser un produit anti-tique pour les animaux de compagnie (chiens, chats...) ;
- On peut aussi utiliser un répulsif de synthèse pour les parties découvertes ou sur les vêtements en respectant le mode d'emploi et les précautions afférentes (certains sont en effet contre-indiqués chez la femme enceinte et/ou le petit enfant (< 30 mois).

### Pendant l'activité en pleine nature

- Emprunter si possible les sentiers ;
- Eviter les contacts avec les herbes et les broussailles ;
- Examiner régulièrement les vêtements et les parties du corps qui sont entrés en contact avec la végétation car les tiques ne se fixent pas immédiatement dans la peau.

### Après l'activité : La piqure de tique est indolore, il faut donc systématiquement

- Examiner attentivement l'ensemble du corps, avec une attention toute particulière au niveau des aisselles, des plis du coude et du genou, du cuir chevelu, de l'arrière des oreilles, des régions génitales. Se faire aider par quelqu'un pour examiner la tête et le dos.
- Répéter cet examen pendant les jours qui suivent pour s'assurer du repérage des plus petites tiques moins visibles.

Penser également à examiner les animaux du foyer, les vêtements et les sacs de randonnée.

## Que faire en présence d'une tique ?



Utiliser **une pince fine** : saisir la tique à la base sans l'écraser et tirer vers le haut sans tourner.

ET



Après avoir enlevé la tique, **désinfecter** la peau avec un antiseptique.

Ne surtout **pas comprimer le corps de la tique** ou tenter de la tuer avec de l'éther, de l'huile, de l'alcool ou une flamme, car cela risquerait de lui faire régurgiter les bactéries qu'elle contient.

OU



Utiliser **un tire-tique** : saisir fermement la tique à sa base sans l'écraser. Tourner et tirer doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

ET



Après avoir enlevé la tique, **désinfecter** la peau avec un antiseptique.

Retirer la tique le plus rapidement possible à l'aide d'un **tire-tique** (vendu en pharmacie) ou une pince à épiler très fine et non coupante.

## Y-a-t-il un traitement après une piqûre de tique ?

Surveiller la zone piquée pendant plusieurs semaines (environ 30 jours).

Si une plaque rouge et ronde qui s'étend en cercle apparaît dans le mois suivant la piqûre, consulter un médecin. Un traitement antibiotique pourra alors être prescrit.



### EN SAVOIR + :

Documents téléchargeables édités par l'Agence Nationale Santé Publique France :

- Pour le public : [Dépliant](#)
- Pour les professionnels de santé : fiche repère [Prévention de la borréliose de Lyme](#).

## Prévenir la maladie de LYME transmise par les piqûres de tiques

### Qu'est-ce que la maladie de Lyme et quelles sont les modalités de transmission à l'homme ?

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme est transmise à l'homme par piqûres de tiques infectées par une bactérie du genre *Borrelia*. Toutes les tiques ne sont pas infectées.

La tique est un acarien parasite **visible à l'œil nu** mais de **très petite taille** qui vit ancrée sur la peau des mammifères (vaches, chevaux, chiens, chats, gibiers, oiseaux, rongeurs...).

Une fois fixées à leur peau, elles se gorgent de leur sang pour se développer, avant de se reposer sur le sol ou dans les herbes.

C'est à l'occasion d'une morsure de tique (larve, nymphe, adulte femelle) que la bactérie engendrant la maladie de Lyme peut être transmise à l'homme.



Toutes les tiques ne sont pas infectées par la bactérie *Borrelia*, car elles doivent avoir préalablement mordu un animal infecté et porteur de la maladie. La maladie ne se transmet pas au simple contact d'un animal sauvage infecté ou porteur de tiques, ni entre personnes.

Cette maladie est **présente sur tout le territoire national**, avec une **grande disparité géographique** comme le montre le schéma ci-contre. L'incidence est plus élevée dans l'Est et le Centre de la France.

Elle **touche principalement les personnes réalisant des activités en pleine nature** (campeurs, randonneurs, etc.).

Les tiques sont en effet **principalement présentes dans les zones boisées et humides**, les herbes hautes des prairies, les parcs forestiers ou **urbains**. Ces tiques prédominent d'avril à novembre.

### ESTIMATION DE L'INCIDENCE ANNUELLE MOYENNE DE LA BORRÉLIOSE DE LYME PAR RÉGION, FRANCE, 2009-2011 (RÉSEAU SENTINELLES)

