

Organisées par le CREPS des Pays de la Loire dans le cadre du Plan régional sport santé bien-être

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016 - CHLSOM - CRAON (53)**

OBJECTIFS des rencontres

- ★ Faire se rencontrer les acteurs des secteurs du sport, de la santé et du social.
- ★ Développer les projets sport santé dans les associations sportives et les structures sociales et médico-sociales.
- ★ Amener les professionnels de santé à conseiller une activité physique aux personnes sédentaires, voire la prescrire.
- ★ Assurer un encadrement sportif de qualité et adapté aux différents publics.



PROGRAMME

- 18 h 45 Accueil
- 19 h 05 **Ouverture et contexte**
- 19 h 30 **Présentation des posters et des porteurs de projets**  
*Projets locaux portés par les secteurs sport, santé, social*  
**Échanges autour des posters**
- 20 h 30 **Buffet**
- 21 h 00 **Présentation d'expériences locales\*** - *Échanges avec la salle*  
**Centre social Agitato** - Le sport autrement  
**Bacogrimp'** - Sport santé en milieu rural  
**Hôpitaux locaux, EHPAD et SIAD** - Projets, évaluation et activités innovantes  
**Communauté de communes du Pays de Craon** - Sport santé : professionnels et habitants ensemble dans la réflexion

\* 4 salles en parallèle

Ouvert aux professionnels et bénévoles des secteurs santé, sport et social  
Gratuit - Uniquement sur inscription - **NOMBRE DE PLACES LIMITÉ - Date limite 24 novembre 2016**

Selon l'OMS le niveau de sédentarité ne cesse d'augmenter. Chez l'adulte, l'inactivité physique représente le 2<sup>e</sup> facteur de risque évitable après le tabac.

★ Fin 2012, les ministères chargés de la Santé et du Sport impulsent le développement de l'activité physique comme facteur de santé publique.

★ L'ARS et la DRJSCS des Pays de la Loire élaborent dans cet objectif le Plan régional sport santé bien-être (PRSSBE), signé le 17 juin 2013.

Ces Cinquièmes rencontres sont organisées en collaboration avec la DT ARS et la DDCSPP 53 et avec le Groupe de travail « Rencontres intersectorielles », issu du Comité technique Formation mis en place par le CREPS. Ce groupe est constitué d'acteurs des secteurs sport, santé et social.

## Objectifs du Plan régional des Pays de la Loire ciblés par ces rencontres :

- ★ développer l'activité physique pour le plus grand nombre et particulièrement les femmes, les jeunes scolarisés, les jeunes adultes, les seniors à domicile et les salariés.
- ★ développer l'activité physique pour les personnes accompagnées et suivies par les structures sociales et médico-sociales :
  - personnes en situation de précarité sociale et/ou financière ;
  - personnes placées sous main de justice ;
  - personnes âgées dépendantes.



## DÉTAIL PROGRAMME

- ★ **Quatre expériences locales** portées par les secteurs santé, sport et social seront présentées (en parallèle). Les présentations (15 min) seront le support des échanges (30 min).
- ★ Un **appel à communication** de projets sport santé/social développés sur le territoire de la Mayenne permettra d'alimenter une **galerie de posters**. Ces posters seront présentés par les porteurs de projets en début de soirée.
- ★ Un **recueil des projets** sera remis aux participants et mis en ligne.

## Ces Cinquièmes rencontres sont accueillies par le Centre Hospitalier Local du Sud Ouest Mayennais (CHLSOM)



Centre Hospitalier Local  
Du Sud Ouest Mayennais  
CHLSOM

3 route de Nantes  
53400 CRAON

Centre ville de Craon  
Parkings à proximité



Coordonnées GPS Lat. 47.848408 / Long. - 0.957397



Inscriptions en ligne ici

Contact : Evelyne Saury - evelyne.saury@creps-pdl.sports.gouv.fr - 02 28 23 69 37

