



Sevrage tabagique à l'officine : mise en place des entretiens de suivi

Intervenants

- **Nicolas Bonnet**, Pharmacien d'officine, Formateur à l'Association Francophone de Développement de l'Entretien Motivationnel (AFDEM Paris) et responsable du RESPADD
- **Abdel Ali Boussadi**, Informaticien pour CDTNet
- **Anne Dansou**, PH au CHU de Tours, tabacologue
- **Alexandra Gentil**, PH au CHU d'Angers, tabacologue
- **Claude Guillaumin**, PH au CHU d'Angers
- **Vincent Loubrieu**, Pharmacien d'officine
- **Thierry Urban**, Chef de service au CHU d'Angers
- **Michel Underner**, PH au CHU de Poitiers, tabacologue
- **Charles ROBERT**, Infirmier à l'ELSA du CHNM (Équipe de liaison et de Soins en Addictologie)

Présentation

La lutte contre le tabagisme est un combat difficile, qui nécessite une implication forte de tous les acteurs : patients, professionnels de santé, autorités de santé... Le pharmacien d'officine et son équipe, professionnels de santé de proximité accessible sans rendez-vous et disponible, a pleinement sa place aussi bien dans la prévention que dans le suivi d'un sevrage. L'implication des équipes officielles est cruciale pour réduire l'épidémie du tabagisme. La formation proposée permet aux équipes officielles de pouvoir être des acteurs importants dans la réduction du tabagisme en lien avec les autres professionnels de santé. Cette formation fait partie d'une expérimentation conduite par l'URPS Pharmaciens et soutenue par l'ARS visant à réduire le tabagisme chez les jeunes de 15 à 30 ans dans la région des Pays de la Loire.

Public concerné

- Pharmacien d'officine titulaire et adjoint
- Préparateur en pharmacie

Objectif

- Acquérir des connaissances générales sur le tabagisme, son épidémiologie, le phénomène de dépendance, le phénomène de craving.
- Acquérir des méthodes à l'aide des techniques de l'Entretien Motivationnel (EM) permettant de mener un entretien de sevrage tabagique à l'officine.
- Connaître les traitements : Substituts nicotiniques et TCC.
- Permettre l'application et la mise en place à l'officine : Mise à disposition d'outils pratiques, dossier informatique, travail pluri-professionnel.
- Permettre aux équipes officielles ayant suivi la formation, de pouvoir participer à l'expérimentation URPS/ARS sur le thème du sevrage tabagique chez les jeunes de 15 à 30 ans.

Inscription

Contactez l'URPS Pharmacien : Bertrand LE GAC
au 02 40 59 69 29 ou b.legac@urpspharmacien.fr

Programme

Sevrage tabagique à l'officine : mise en place des entretiens de suivi

Étape 1 : à distance du 30 jan au 6 fév Analyse des pratiques préalable à la formation

Il s'agit dans cette étape d'analyser les pratiques du professionnel concernant le sevrage tabagique à l'officine, à partir d'un questionnaire à renseigner.

Étape 2 : 2 journées présentielle les 2 et 9 mars Connaissances générales sur le tabagisme et l'entretien motivationnel

JOUR 1 : Connaissances générales sur le tabagisme

8h30-9h00 : Accueil

8h45-9h15 : Présentation de la formation

9h15-11h15 : Connaître l'importance du tabagisme

comme facteur de risques sur la santé.

11h15-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Connaissance du Craving

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h-16h : Connaissance du phénomène de dépendance.

16h-16h15 : Pause

16h15-18h15 : Suite connaissance du phénomène de dépendance.

JOUR 2 : Entretien motivationnel

8h45-10h15 : Connaître la motivation des patients : application au sevrage tabagique, savoir déterminer le stade de motivation et les «leviers» à la motivation.

10h15-10h30: Pause

10h30-12h30: Suite connaître la motivation des

patients : application au sevrage tabagique, savoir déterminer le stade de motivation et les «leviers» à la motivation.

12h30-14h: Pause déjeuner

14 h-16 h : Application cas pratiques sevrage tabagique

16h-16h15: Pause

16h15-18h15: Savoir identifier et faire exprimer les craintes, les causes de rechutes.

Étape 3 : à distance du 20 mars au 7 avril Entretien motivationnel à l'officine auprès d'un patient

Le stagiaire devra organiser à l'issue des 2 1ers jours de formation présentielle, un entretien motivationnel auprès d'un patient fumeur désirant arrêter de fumer.

Il pourra ainsi mettre en œuvre le conducteur de séance qui aura été transmis à l'étape 2 et devra dans cette étape : rédiger un compte rendu de l'entretien et préciser les points forts et les points faibles de son entretien. Les stagiaires devront envoyer ce compte rendu qui sera étudié par l'équipe pédagogique et repris lors de la dernière journée présentielle.

Étape 4 : journée présentielle le 27 avril Les outils utiles à la mise en place de l'entretien et dans l'abord psychologique du fumeur

8h45-10h15: Proposer et accompagner un traitement

10h15-10h30: Pause

10h30-12h30: Soutenir la motivation des patients

12h30-13h30: Pause déjeuner

13h30-15h30: Savoir utiliser les outils du programme

15h30-15h45: Pause

15h45-17h15: Savoir utiliser les outils du programme

17h15-18h15: Connaître la place des différents acteurs du programme pluridisciplinaire

Étape 5 : à distance
Évaluation de l'amélioration des pratiques professionnelles

Il s'agit dans cette étape d'analyser les pratiques du professionnel concernant le sevrage tabagique à l'officine, à partir d'un questionnaire à renseigner identique à l'étape 1 pour mesurer la progression.